

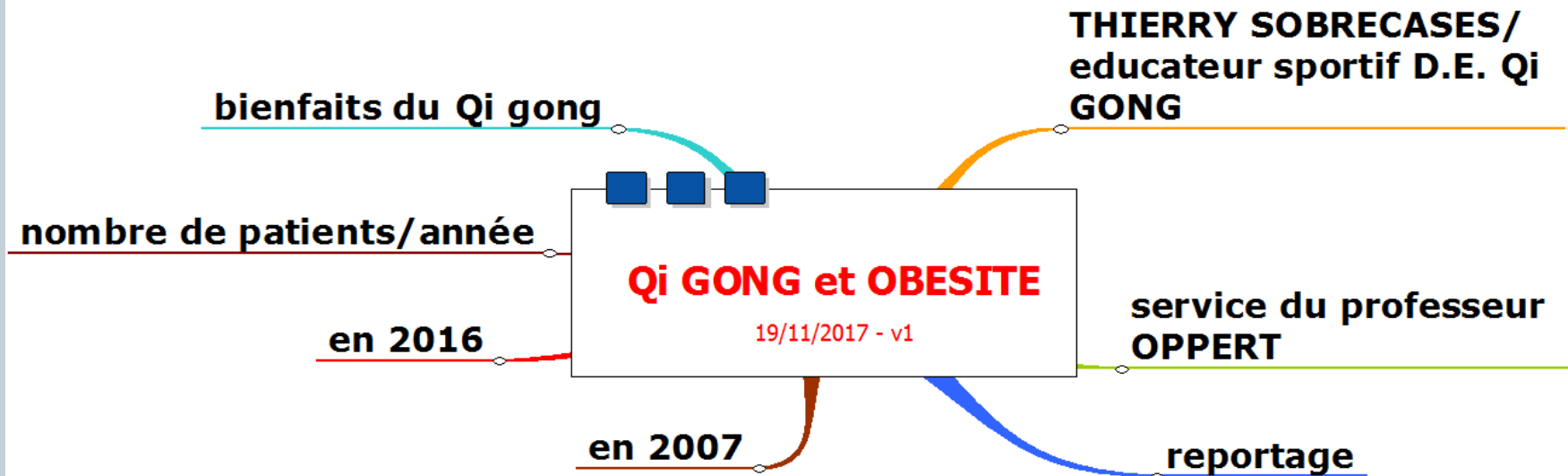
# QI GONG & OBESITE

1

**SERVICE NUTRITION  
DU PROFESSEUR OPPERT  
LA PITIE SALPETRIERE  
PARIS**

# Qi GONG & OBESITE

2



# Qi GONG & OBESITE

3

**THIERRY SOBRECASES**  
**PROFESSEUR DE Qi GONG**  
**DIPLÔME D'ETAT**

# Qi GONG & OBESITE

4

nutrition/oncologie/neurologie/psychiatrie

+ de 25 ans de pratique Qi Gong/Taichi et pratique du wushu Wing chun

**Thierry SOBRECASES**

24/11/2017 - v1

Diplomé d'état en Qi Gong

Fédérations FAEMC & FEQGAE

Formateur en Qi gong adapté/ITEQG

# Qi GONG & OBESITE

5

**SERVICE NUTRITION  
PROFESSEUR OPPERT  
LA PITIE SALPETRIERE**

# Qi GONG & OBESITE

6

**REPORTAGE VIDEO**  
**QI GONG TV**

# Qi GONG & OBESITE

7



# Qi GONG & OBESITE

8

**2007**



# Qi GONG & OBESITE

9

2016

Marie-Hélène CHAUVET

Nicole BORET

**équipe Qi Gong**

19/11/2017 - v3

Sylvie POTIER

Dominique NANTY

Erwan NEDELEC

# Qi GONG & OBESITE

10

**NUTRITION**

**DIABETOLOGIE**

**PATIENTS**

19/11/2017 - v2

# Qi GONG & OBESITE

11

ANNEE	HOSPITALISES	EXTERNE-SUIVI	TOTAL
2007-2008	2,75	4,79	7,65
2008-2009	3	5,89	8,89
2009-2010	3,03	5,72	8,75
2010-2011	3,13	3,27	6,4
2011-2012	2,79	5,01	7,8
2012-2013	2,1	6,3	8,4
2013-2014	1,9	8,3	10,2
2014-2015	7,2	3,3	10,5 (ouverture diabete)
2015-2016	6,9	2,7	9,6
2016-2017	9,4	5,8	15,2 (ouverture equipe)

# Qi GONG & OBESITE

12

**PATIENTS QUI CONTINUENT LE QI GONG A  
L'EXTERIEUR**

**10%**

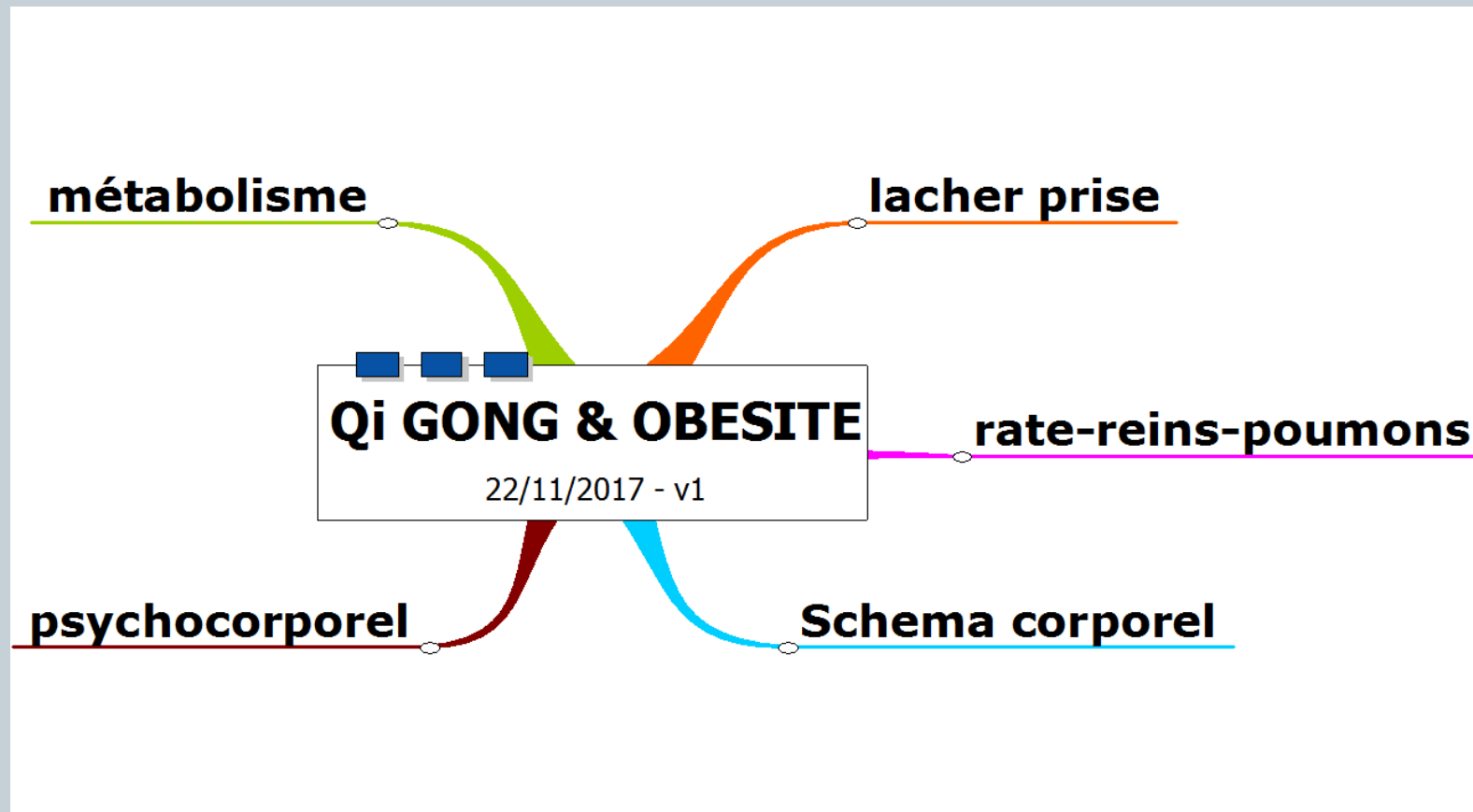
# Qi GONG & OBESITE

13

## BIENFAITS DU QI GONG

# Qi GONG & OBESITE

14



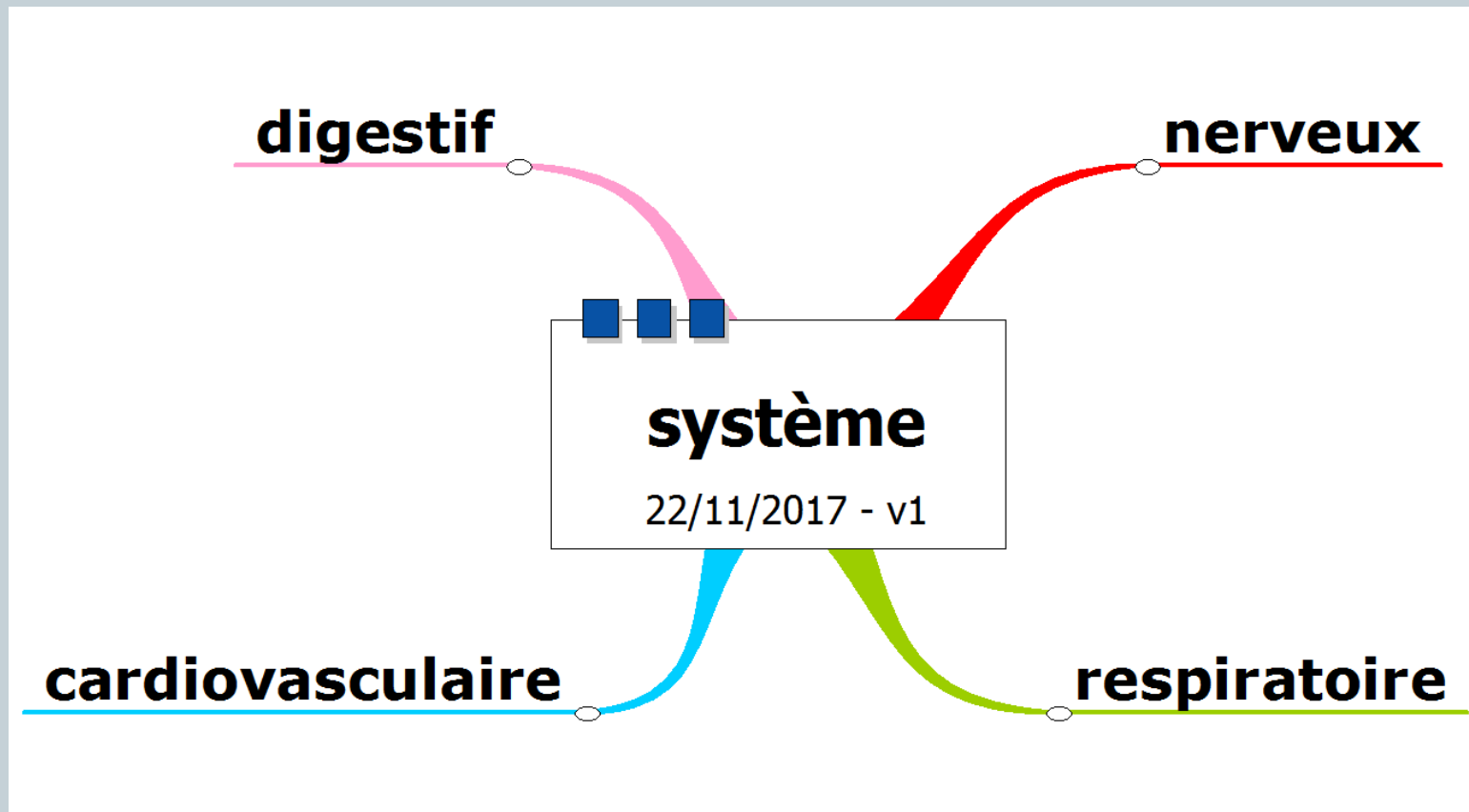
# Qi GONG & OBESITE

15

**LÂCHER PRISE**

# Qi GONG & OBESITE

16





# Qi GONG & OBESITE

17

**RATE-PANCREAS**

# Qi GONG & OBESITE

18

Manque d'activité physique

Mauvaise alimentation

**RATE-REINS-POUMONS**

22/11/2017 - v1

Energie vitale faible

Energie nourricière  
défaillante

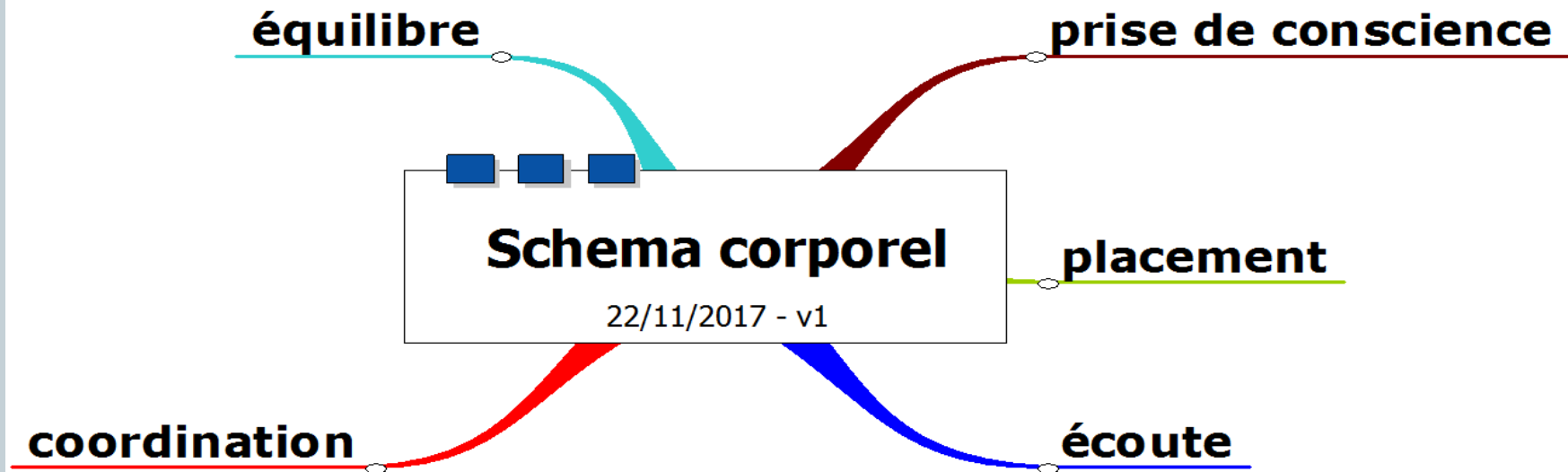
# Qi GONG & OBESITE

19

## SCHEMA CORPOREL

# Qi GONG & OBESITE

20



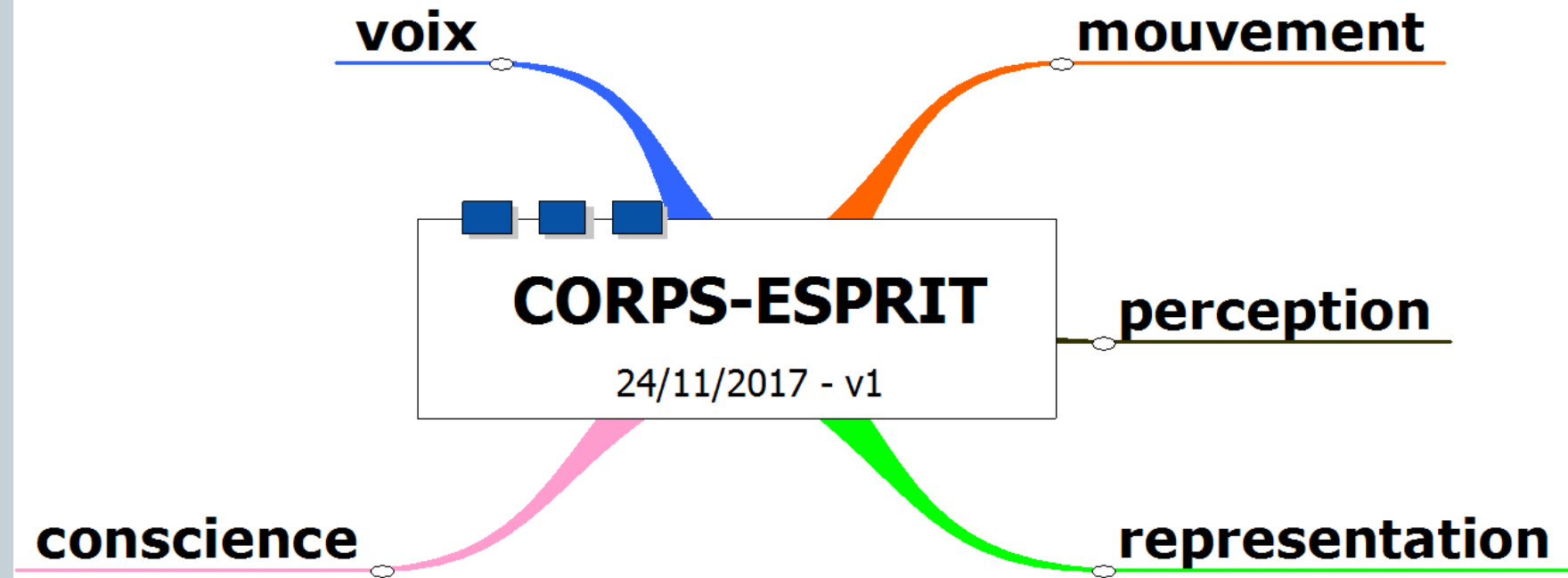
# Qi GONG & OBESITE

21

**PSYCHO-CORPOREL**

# Qi GONG & OBESITE

22



# Qi GONG & OBESITE

23

**METABOLISME**

# Qi GONG & OBESITE

24

**hépatisme**

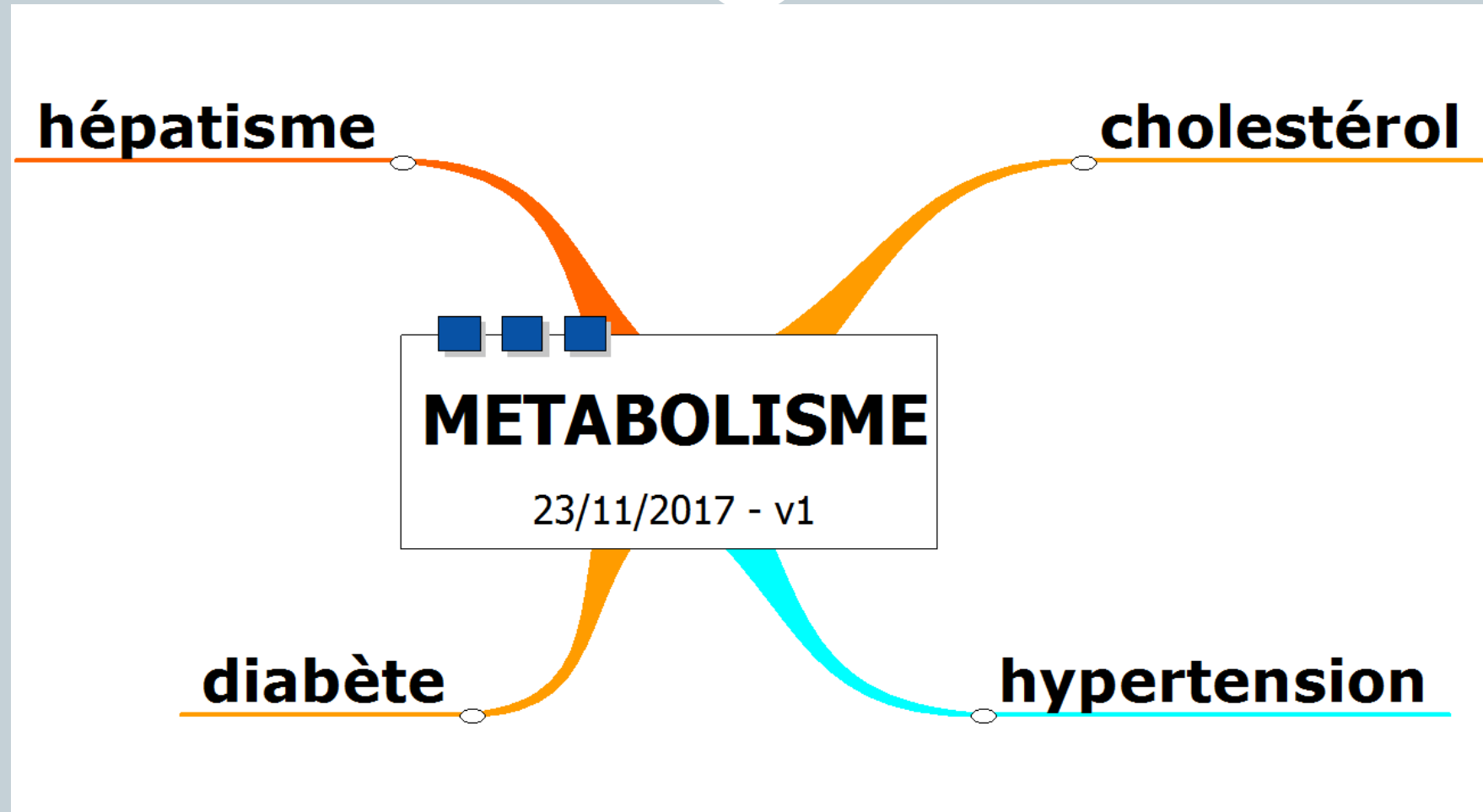
**cholestérol**

**METABOLISME**

23/11/2017 - v1

**diabète**

**hypertension**





# Qi GONG & OBESITE

25

**Thierry SOBRECASES**

**[www.lartetlavoie.fr](http://www.lartetlavoie.fr)**