

# QICA

Phrc 2016

## Qigong Craving Addiction

**Investigateur coordonnateur Pr BAUMELOU**

**Investigateurs PSL Pr MILLET/Dr PODEVIN**

**Responsable scientifique Nathalie PLET**

Premier PHRC Programme Hospitalier de Recherche Clinique dédié au *qigong* financé par le Ministère de la Santé.

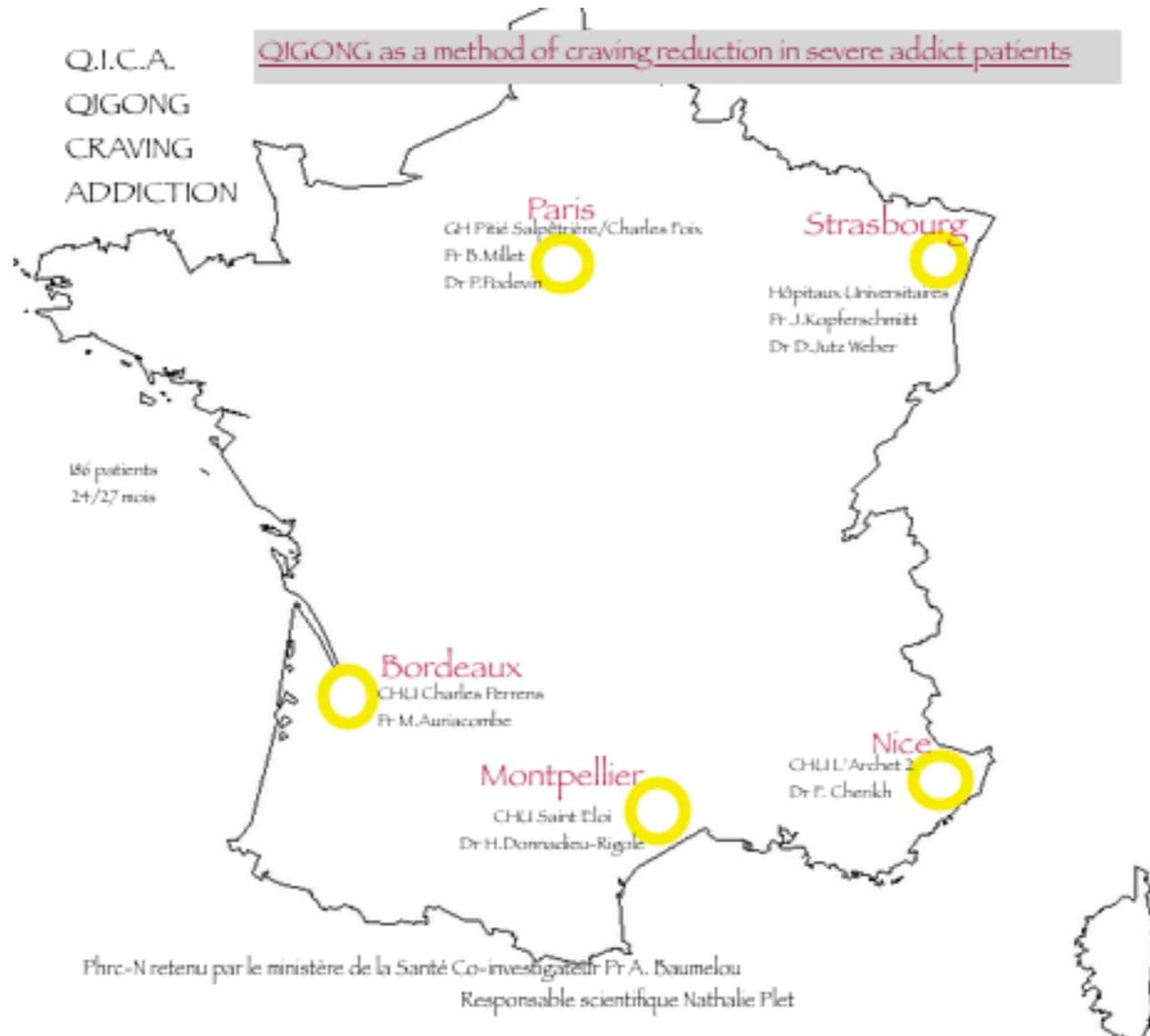
Le dispositif national PHRC permet d'évaluer l'efficacité de la prise en charge, ici *qigong*.

Au terme de l'étude et après analyse des résultats, le *qigong* pourrait entrer au nombre des offres de soin.

PHRC-N (National) : 5 centres  
186 patients

Nathalie PLET  
Psychologue/psychanalyste  
Praticienne Qigong  
Chercheuse associée CIMTC

# Qigong Craving Addiction



QICA est un essai contrôlé randomisé, multicentrique, national, comparatif.

Il compare deux groupes de patients : le groupe qigong et le groupe contrôle (prise en charge habituelle)

sessions de qigong sont ajoutées dans le bras verum

Le qigong retenu, le Ba Duan Jin

Apprécier l'efficacité de la thérapie par le qigong en faveur d'une réduction de l'indice craving alcool chez les patients en cours de sevrage.

Patients dépendants à l'alcool hospitalisés pour addiction sévère à l'alcool ou polyaddiction.

Mesure de la variation de l'intensité à partir de l'Echelle Visuelle Analogique (EVA), en aveugle, dans le groupe qigong entre J0 et J9.

# Etat de la littérature scientifique

Phrc Qica 2016

- 
- Nombre de publications peu prolixes
- 1ère étude en France
- FOSSATI souligne intérêt scientifique actuel pour les techniques bodymind cf soutenance thèse Métapsychologie du sens commun, 26 juin 2015
- DAMASIO, 1995 L'erreur de Descartes
- Les neuroscientifiques contemporains conviennent du rôle des émotions et de la pulsion dans le mécanisme de l'homéostasie
- Dans ce sens cf ANSERMET
-

## Qigong Craving Addiction

Nous présumons de l'action du qigong sur le processus d'apprentissage associé au mécanisme de la dépendance, notamment sur le lien entre l'affect et l'envie irrésistible de prendre le produit.

L'entraînement au qigong, associant le travail de la posture, la méditation et de la respiration pourrait aider à discerner les représentations habituelles induisant le craving, discerner l'expérience agréable et désagréable en vue de réduire le risque de rechute associé au craving.

# Comment agir sur la compulsion de répétition ?

Phrc Qica 2016

- 
- La compulsion de répétition est caractérisée de chronicité,  
2011 American Society Addiction Medicine
- Nature pulsionnelle du craving, DANIEL, 2012
- Etat dysphorique associé
-

# Méthodologie quantitative et qualitative

Phrc Qica 2016

- ## Extrait rapport d' expertise

Le projet qigong, une méthode de réduction du craving dans le cadre d'une prise en charge addictologique complexe a le mérite de proposer une évaluation rigoureuse dans le champ des médecines complémentaires pour lequel les données sont à ce jour insuffisantes et les études nécessaires.

Par ailleurs ce projet présente également le mérite d' associer une méthodologie qualitative et quantitative. L' utilisation de méthodes mixtes est très pertinente et est à valoriser dans le champ des médecines complémentaires d'une part, le patient étant placé par ces approches au centre de la prise en charge...

- 
- Le protocole prévoit en effet un séminaire patient

Une amélioration du bien-être consécutive à la récente période d'abstinence.

Une réduction du craving et par conséquent la réduction du risque de rechute durant la première année est attendue.

Métabolisation psychique cf FEDIDA,  
AULAGNIER

Métabolisation bio

Mesure du système dopaminergique