

Vendredi 26 mars
Campus Université Picardie Jules Verne

9h15- 9h45 Ouverture

En présence de Valérie YON, présidente de la Commission Médicale d'Etablissement, cheffe du pôle filières et réhabilitation de l'EPSM de la Somme

Nathalie PLET, psychanalyste, Docteure en psychopathologie et psychanalyse, Chercheuse au Centre Intégré de Médecine Traditionnelle Chinoise de la Pitié Salpêtrière, membre de l'ICRIN et membre associée du Laboratoire CRP-CPO Georges CHARLES soutient le PHRC QICA Qigong Craving Addiction, premier programme de recherche clinique national dédié au *qigong* financé par le ministère de la Santé. Georges CHARLES est invité à contribuer à notre compréhension des mécanismes d'action du *qigong*.

En quoi est-il pertinent de favoriser les formes dynamiques ?

Le *Ba Duan Jin* emprunte-t'il au *Daoyin Fa* en tant que forme dynamique ?

9h45-12h30 Georges CHARLES, enseignant, auteur, écrivain
Illustration pratique et théorique

Nathalie PLET Les sublimes du Qi

12h30-14h00 Repas

14h00- 16h15 Georges CHARLES Pratique
« Libération du constricteur du cœur »

16h15-17h30 Communications Modératrice Nathalie PLET

Nadia MESSAOUDI médecin addictologue, Unité Sésame Amiens

Laurent VALOT, psychologue clinicien, Docteur en psychopathologie, Unité d'addictologie Sésame Amiens, chercheur associé au CRP-CPO
« Alliance thérapeutique et champ clinique »

Démonstration vidéo et/ou intervention des praticiens *qigong* (équipe nationale QICA Amiens, Bordeaux, Nice, Paris – **Valérie LIARD**, **Léonie AISSAOUI**, **Patricia CASTAGNE**, **Frédéric BROTTAUX**, **Philippe BRUN** et participation de **Christophe JOSEPH-MATHIEU**, membre du séminaire pulsion et qi.

Joanic MASSON MCF HDR en psychologie clinique, Université Picardie Jules Verne, membre du Laboratoire CRP-CPO
« *Wu Wei* : se reconnecter à la vie »

Samedi 27 mars
Pôle universitaire Citadelle

9h30-12h30 Georges CHARLES Points théoriques et pratique
Nathalie PLET Qigong et fonction d'auto-étayage

12h30-14h00 Repas

14H00-17h00 Modératrice Nathalie PLET

Nadia MESSAOUDI médecin addictologue, Unité Sésame Amiens

Laurent VALOT, psychologue clinicien, Docteur en psychopathologie, Unité d'addictologie Sésame Amiens
« Alliance thérapeutique et deuil »

Joanic MASSON MCF HDR en psychologie clinique, Université Picardie Jules Verne, membre du Laboratoire CRP-CPO
« Enseignements de Laozi et psychothérapie »

Bertrand HURPY Docteur de l'Université de médecine et de pharmacologie chinoise du Hunan (Chine), Directeur d'ECOFAP
« Introduction au qigong médical et son lien avec le Yi 意 [Intention]

Georges CHARLES suite « Libération du Constricteur du cœur »
ou « La posture de l'arbre »

17h00 Conclusion Nathalie PLET et Georges CHARLES

Informations / inscriptions :

[Collectif PsyQi contact.psyqi@free.fr](mailto:CollectifPsyQi.contact.psyqi@free.fr) / CIMTC nathalie.plet@aphp.fr

Frais de participation libre : sur inscription. Sous forme de don pour soutenir l'étude. Je fais un don <https://soutenir.fondationaphp.fr/qica/~mon-don?cv=1>.

Gratuit pour le personnel soignant de l'AP-HP et pour les étudiants sur présentation de la carte d'étudiant.

Cette rencontre se déroulera par visioconférence via Zoom.

