

Semaine du : \_\_\_\_\_  
 au : \_\_\_\_\_

- LUNDI
- MARDI
- MERCREDI
- JEUDI
- VENDREDI
- SAMEDI
- DIMANCHE

	MATINÉE		Dose insuline MIDI	APRÈS-MIDI		Dose insuline SOIR	SOIRÉE		Lendemain MATIN	Glycémie
	Glycémie			Glycémie			Glycémie			
	Après Petit-déj. (post- prandiale)	Avant Déjeuner		Après Déjeuner (post- prandiale)	Avant Diner		Après Diner	Coucher		
								mardi matin		
								mercredi matin		
								jeudi matin		
								vendredi matin		
								samedi matin		
								dimanche matin		
								lundi matin		

OBSERVATIONS

Noter systématiquement  
 les circonstances particulières :

- resucrage • glycémies supplémentaires
- hypoglycémies et leur intensité • activité physique avec heures de début et de fin
- grossesse • infection et son traitement • modification du traitement • voyage...