

Pilule Oestro-Progestative 21 jours (type Minidril®)



### GROUPE HOSPITALIER PITIÉ-SALPÊTRIÈRE

Centre de régulation des naissances – Service de Gynécologie-Obstétrique – Pr Dommergues



#### GROUPE HOSPITALIER PITIÉ-SALPÊTRIÈRE

47 – 83 Boulevard de l'Hôpital  
75651 PARIS Cedex 13

Standard : 01 42 16 00 00

: 01 42 17 60 60

Télécopie : 01 42 17 60 61

N°F.I.N.E.S.S. : 750100125

Service de Gynécologie Obstétrique  
Professeur Marc DOMMERGUES

Accueil - Urgence  
01 42 14 77 10

Consultation  
Rez de chaussée Haut  
01 42 17 77 08  
Rez de chaussée Bas  
01 42 17 77 07

Rendez-Vous  
01 42 17 77 12  
01 42 17 77 13

Paris, le.....

Mme/Mlle (coller étiquette)

NOM DE LA PILULE : .....

En cas d'oubli de pilule (ou de vomissements dans les 4 heures qui suivent la prise du contraceptif) :

- **moins de 12h : prenez immédiatement le comprimé oublié**, et poursuivre la plaquette normalement (terminer la plaquette)

- **plus de 12h :**  
- **prenez immédiatement le comprimé oublié (même si cela implique la prise de 2 comprimés en même temps)**, et poursuivre la plaquette normalement (terminer la plaquette)

- si vous avez eu des rapports dans les 5 jours précédents l'oubli ou si vous avez oublié plus de 2 comprimés, utilisez une contraception d'urgence NORLEVO®) le plus rapidement possible

- sinon utilisez des méthodes locales (type préservatifs + spermicides) pendant la semaine suivant l'oubli

- en cas d'oubli du comprimé durant la **dernière semaine** de contraception, continuez aussitôt avec la prochaine plaquette (pas de semaine d'arrêt).

En cas d'oubli de plusieurs comprimés et/ou de retard de règles consulter rapidement.

En cas de doute : faire un test de grossesse 3 semaines après l'oubli.

En cas de saignements entre les règles (spotting), assurez-vous de ne pas avoir oublié de comprimés dans les jours qui précèdent (un décalage de quelques heures peut suffire pour provoquer les spotting).  
En cas de doute faire un test de grossesse.

Si les spotting surviennent sur plus de 3 cycles : consulter.

Docteur .....