



Fiche d'information Utérus cicatriciel

Décembre 2017

Vous avez eu précédemment une intervention chirurgicale, césarienne ou autre chirurgie utérine, laissant une cicatrice sur votre utérus (« utérus cicatriciel »). Ceci entraîne des conséquences pour la grossesse actuelle et l'accouchement à venir.

L'accouchement par les voies naturelles (voie basse) peut être envisagé si un certain nombre de conditions sont remplies. Un accouchement par césarienne pourra aussi vous être proposé, par exemple quand le médecin craint que la cicatrice soit fragile (antécédent de plusieurs césariennes, cicatrice de césarienne sur le corps utérin, délai court entre la précédente césarienne et votre grossesse actuelle...)

Tenter un accouchement par voie basse (voie vaginale) ou prévoir une nouvelle césarienne ?

Dans tous les cas, vous participerez à la décision après avoir été informée par votre médecin.

Pour être bien informée, parlez-en dès maintenant avec la sage-femme ou le médecin qui vous suit.

En fin de grossesse, une consultation avec un médecin vous sera proposée, pour compléter votre information et finaliser le choix.

Quelle surveillance pendant la grossesse ?

L'existence d'une cicatrice utérine entraîne une augmentation du risque d'insertion basse du placenta, près du col de l'utérus (placenta praevia) ou d'anomalies d'adhésion du placenta (placenta accreta). Ce risque est d'autant plus important que le nombre de cicatrices est élevé.

Ces anomalies placentaires parfois suspectées par échographie peuvent favoriser la survenue d'hémorragies pendant la grossesse et lors de l'accouchement.

Quels sont les avantages et les inconvénients d'accoucher normalement après une césarienne ?

Avantages

La tentative d'accouchement par voie basse après césarienne est couronnée de succès 3 fois sur 4 : cela évite la constitution d'une 2nde cicatrice source de problèmes ultérieurs.

Les suites de l'accouchement sont plus simples : les taux d'infection, de transfusion sanguine, de phlébite, d'hystérectomie (ablation de l'utérus) ..., sont plus faibles que lors d'une nouvelle

césarienne. Il en est de même pour la durée du séjour qui est plus courte. Les nouveaux nés qui naissent par voie basse présentent moins de problèmes respiratoires.

Inconvénients

Le principal risque lors d'une tentative d'accouchement par voie basse après une césarienne est la rupture utérine (déchirure de la cicatrice sur l'utérus). Ce risque est estimé à 5 pour 1000. Cette rupture utérine peut entraîner une hémorragie maternelle et plus rarement comporter un risque vital pour le bébé.

Quels sont les avantages et les inconvénients d'une césarienne programmée après une première césarienne ?

La réalisation d'une nouvelle césarienne programmée évite le risque d'une césarienne en urgence et élimine presque totalement le risque de rupture utérine.

Mais elle provoque une 2nde cicatrice utérine et entraîne, de ce fait, une augmentation du risque d'anomalies placentaires et de difficultés opératoires en cas de grossesse ultérieure.

Les taux d'infection, de transfusion sanguine, de phlébite, d'hystérectomie (ablation de l'utérus) sont plus élevés lors d'un accouchement par césarienne. Pour l'enfant, il existe un risque de retard de résorption du liquide pulmonaire pouvant être à l'origine d'une détresse respiratoire.

Comment va se dérouler l'accouchement si je privilégie l'accouchement par voie basse ?

Le travail sera surveillé attentivement comme pour toute autre patiente. Il est nécessaire d'enregistrer de façon continue le cœur fœtal.

Une analgésie péridurale est possible.

La dilatation du col devra être régulière et harmonieuse.

En cas de stagnation de la dilatation du col de l'utérus, en cas d'anomalie du rythme cardiaque fœtal, ou au moindre doute sur la solidité de votre cicatrice utérine, le choix de l'accouchement par la voie basse sera abandonné et une césarienne sera pratiquée.

Où puis-je obtenir plus de renseignements ?

Les spécialistes de l'équipe médicale (sages-femmes, gynécologues obstétriciens) qui vont vous prendre en charge sont les interlocuteurs de choix pour vous informer et répondre à vos questions.