

Happy César : au bloc opératoire de la maternité, la césarienne qui sourit !



Depuis juin dernier, les équipes de la maternité de la Pitié Salpêtrière proposent à certaines patientes qui doivent accoucher par césarienne, un nouveau protocole afin de leur permettre d'accueillir leur bébé dans les conditions les plus proches possibles de l'accouchement physiologique.

La césarienne sauve des femmes et des enfants. Mais c'est un acte chirurgical, médical, non physiologique et qui laisse à la (future) mère et à son conjoint peu de marge de manœuvre pour s'impliquer dans l'accouchement. De ce fait, même dans le cas où elle est programmée, elle est parfois vécue très douloureusement. « *Je n'ai pas eu le sentiment d'accoucher* » « *On m'a privée de mon accouchement* » « *Je n'ai vu mon bébé que quelques secondes, puis on l'a emporté* »... Ces réflexions sont fréquemment recueillies auprès de mamans ayant accouché par césarienne.

A la maternité de la Pitié Salpêtrière, les équipes ont décidé de proposer un nouveau protocole qui porte un joli nom : « Happy César ». L'objectif de Happy César est d'offrir à la future maman et à son conjoint des conditions d'accueil et de rencontre de leur futur bébé humaines et chaleureuses. Cela passe par **l'atténuation au maximum de la dimension chirurgicale de la césarienne** pour se rapprocher d'un accouchement naturel et la mise en œuvre de pratiques pour **favoriser la création du lien mère-enfant**.

Pour la mise en place de Happy César, toutes les phases de l'accouchement ont été passées en revue. Le protocole se préoccupe autant de l'ambiance du bloc (une température de 22°, un éclairage plus tamisé, la possibilité de diffuser une musique sélectionnée par les futurs parents...), de l'arrivée debout de la future maman dans

le bloc, de la présence et de la place du conjoint pendant l'analgésie et pendant l'accouchement, que du geste chirurgical (choix de techniques permettant une meilleure récupération, durée d'intervention raccourcie) ou du rôle de la sage-femme.

Happy César s'attache aussi à préserver ce moment magique de la naissance : le protocole permet à la future maman de « pousser » exactement comme si l'accouchement se déroulait par voie basse, lui faisant ainsi d'activement prendre part à la mise au monde de son bébé, bébé qu'elle pourra voir grâce aux champs opératoires qui seront abaissés au moment de la naissance. Enfin, Happy César évite la séparation douloureuse et parfois immédiate à peine le bébé né, et prévoit, au sein même du bloc, un peau à peau ainsi que, pour les mamans qui le désirent, une mise au sein qui favorise la mise en place de l'allaitement maternel.

Les premiers témoignages des parents ayant bénéficié de Happy César sont très positifs : *« Je suis une maman heureuse et vous y avez beaucoup contribué » « Un grand merci à toute l'équipe » « Voir le bébé arriver en baissant les champs : quelle moment incroyable ! » « Beaucoup de questions avant qui s'évanouissent grâce à l'équipe médicale et paramédicale présente et rassurante ».*

Ces récits sont autant de remerciements qui confortent l'équipe dans sa démarche.

Happy Cesar est proposée aux futures mamans

- devant accoucher par césarienne programmée
- sans risque hémorragique
- sous anesthésie locorégionale
- avec un terme supérieur à 37 semaines d'aménorrhée