



# MetaCardis

## Quel est le but de cette recherche?

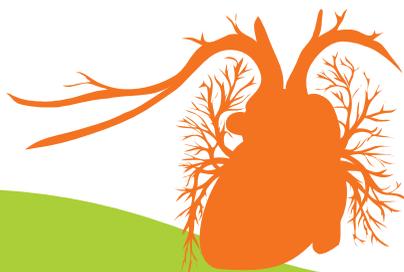
Il existe des liens entre le microbiote, l'obésité et les plaques de cholestérol qui se déposent dans les artères et provoquent l'évolution des maladies métaboliques et des infarctus.

Notre but est de mieux comprendre ces liens en étudiant votre microbiote intestinal ainsi que votre environnement et vos habitudes de vie. Ces connaissances nous aideront à mieux prévoir l'évolution de votre maladie.

## Quel est l'objectif de cette recherche?

Notre objectif est de mieux connaître votre maladie. Ainsi, nous pourrions :

- Améliorer la prise en charge et les traitements de demain
- Assurer un meilleur dépistage et donc augmenter la qualité de vie des patients d'aujourd'hui



Si vous souhaitez en savoir plus et peut-être participer à l'étude METACARDIS, vous devez :

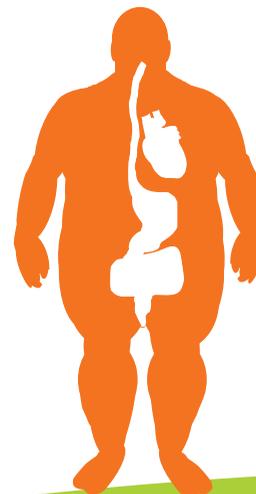
- Être âgé de 18 à 70 ans
- Être en surpoids ou souffrir de diabète ou d'une pathologie cardiaque

Parlez-en à votre médecin

Contactez-nous par mail :  
[recrutement@ican-institute.org](mailto:recrutement@ican-institute.org)

Visitez notre site web [www.metacardis.eu](http://www.metacardis.eu)

« Grâce à vos selles, la recherche médicale fait des étincelles ! »



**ICAN**  
Institute of  
Cardiometabo-  
lism  
And



## Etude clinique METACARDIS

" Metagenomics in Cardiometabolic Diseases "  
Apport de la métagénomique  
dans les maladies du métabolisme (obésité, diabète)  
et du cœur.

## REJOIGNEZ NOTRE ETUDE ET...

- Profitez d'un bilan complet **d'une journée**, d'une consultation médicale et bénéficiez d'une adaptation spécifique de votre traitement pour le prix d'une consultation.
- Participez à un **PROTOCOLE DE RECHERCHE** au sein de l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière et bénéficiez d'un bilan médical complet.
- Contribuez à une meilleure connaissance des origines des maladies qui vous touchent.
- Offrez aux générations futures une chance d'améliorer leur qualité de vie !!! (enfants, petits-enfants, neveux et nièces... etc.).

## Qu'est-ce que le microbiote ?

Appelé «Flore intestinale», le microbiote est constitué par les bactéries vivant de façon normale à l'intérieur de notre tube digestif.

Nous savons désormais que ces bactéries sont indispensables à une bonne santé. et que cet équilibre est perturbé chez les patients en surpoids et/ou souffrant de certaines pathologies cardio-vasculaires.



## Qu'est-ce que la métagénomique ?

La métagénomique vise à étudier les gènes des bactéries de l'intestin. L'analyse des échantillons bactériens permet d'obtenir des informations pertinentes sur la communauté microbienne de l'environnement et sur son fonctionnement (ici, le microbiote).



## Comment obtenons-nous le microbiote intestinal ?

Le microbiote est étudié à partir de petits échantillons (pas plus grands qu'une cuillère à café) de selles congelées immédiatement après leur émission. Le microbiote est extrêmement fragile et est irréversiblement détruit par l'air et la chaleur.



“C'est vous-même qui êtes l'acteur principal du projet.”



## En quoi consiste l'étude ?

L'étude se déroule en trois étapes. Tout d'abord, avant la visite avec le remplissage d'un questionnaire et le recueil de vos selles et urine. Ensuite, la visite à l'hôpital qui consiste en une journée au cours de laquelle vous faites une série d'exams de routine que vous connaissez déjà presque tous (prélèvements de sang, d'urine et de selles, prise du poids et de la taille, examen du coeur et des vaisseaux sanguins, consultations...). Vous êtes accompagné(e) par un accompagnant hospitalier METACARDIS qui vous guide à travers l'hôpital et veille à ce que tout se passe pour le mieux.

## Et après ?

Au cours de votre journée à l'hôpital, vous bénéficierez d'une consultation avec un spécialiste.

A la fin de la journée, un compte-rendu vous sera remis et il sera également transmis par nos soins au médecin de votre choix.