

AP-HP : Une nouvelle étude confirme l'efficacité d'un traitement antiplaquettaire simplifié après pose de stent coronaire chez les patients âgés à haut risque

A l'occasion du congrès de la société européenne de cardiologie à Rome, le Pr Gilles MONTALESCOT, chef du département de cardiologie médicale à l'Institut de cardiologie de l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière, AP-HP, présente ce dimanche 28 août 2016 les résultats de l'étude ANTARCTIC, promue par l'Assistance Publique – Hôpitaux de Paris et menée avec ACTION-Cœur^[1], depuis l'origine du projet.

Par la publication de cette étude, l'équipe coordonnée par le Pr MONTALESCOT valide une individualisation du traitement antiplaquettaire après pose de stent coronaire basée sur des critères cliniques simples et non biologiques. En effet, cette étude a comparé pour la première fois chez les patients âgés de plus de 75 ans, un traitement antiplaquettaire contrôlé par une mesure de test de fonction plaquettaire et ajusté selon les résultats du test, à un traitement simple et unique sans nécessité pour les patients de revenir à l'hôpital pour une telle mesure. Les résultats montrent que le traitement médical simple sans mesure biologique supplémentaire est parfaitement efficace. Mesurer et ajuster les traitements en fonction des tests réalisés, en plus d'être coûteux et complexe, n'apporte pas de bénéfice clinique.

Les résultats, que des analyses complémentaires viendront affiner, confirment ainsi la nécessité d'adapter la prescription de traitement antiplaquettaire à la situation clinique du patient et non à une mesure biologique.

Selon le Pr MONTALESCOT, investigateur - coordonnateur de l'étude, « ce type d'essais cliniques est utile en premier lieu aux patients et les résultats, reconnus par la communauté médicale internationale, peuvent modifier les recommandations internationales de leur prise en charge ». Or il est actuellement recommandé, pour les patients à haut risque, de réaliser des tests conjointement à la prise du traitement antiplaquettaire après la pose d'un stent coronaire.

L'étude ANTARCTIC est publiée dans le *Lancet* simultanément à la présentation en « Hotline » au congrès européen de cardiologie. Elle met la recherche clinique française à l'honneur sur la scène internationale, et confirme la place incontournable de l'AP-HP, premier promoteur européen. Elle met également en évidence l'expertise d'ACTION-Cœur pour conduire de grands essais cliniques nationaux ou internationaux dans le domaine cardiovasculaire.

Cette étude a été menée sur 877 patients dans 35 centres français. Les patients ont reçu soit le traitement simple et unique soit le traitement antiplaquettaire adapté au test de fonction plaquettaire selon la randomisation effectuée.

Les résultats de l'étude ANTARCTIC, font suite à l'étude ARCTIC^[2], également promue par l'AP-HP avec le soutien d'ACTION-Cœur, qui avait recruté près de 2 500 patients en France (publiée par la même équipe dans *The New England Journal of Medicine* en 2011).

[1] Groupe académique indépendant à but non lucratif / « Academic Research Organization »

[2] Cette étude avait pour objectif d'évaluer une stratégie antiplaquettaire guidée par les tests de fonction plaquettaire lors de la pose de stent coronaire d'une population à bas risque.

L'étude AMERICA, également promue par l'AP-HP et menée en lien avec ACTION-Coeur, sera elle aussi présentée en « Hotline » lors de ce congrès par le Pr Jean-Philippe COLLET, responsable de l'unité Exploration invasives et interventionnelles à l'Institut de cardiologie de l'Hôpital Pitié-Salpêtrière, AP-HP.

A propos de l'AP-HP : L'AP-HP est un centre hospitalier universitaire, acteur majeur de la recherche clinique en France et en Europe mondialement reconnu. Ses 39 hôpitaux accueillent chaque année 8 millions de personnes malades : en consultation, en urgence, lors d'hospitalisations programmées ou en hospitalisation à domicile. Elle assure un service public de santé pour tous, 24h/24, et c'est pour elle à la fois un devoir et une fierté. L'AP-HP est le premier employeur d'Île-de-France : 95 000 personnes – médecins, chercheurs, paramédicaux, personnels administratifs et ouvriers – y travaillent.
<http://www.aphp.fr>



Contact presse :

Service de presse de l'AP-HP : Anne-Cécile BARD & Marine LEROY - 01 40 27 37 22 - service.presse@aphp.fr