

RESPECTEZ LA DISTANCIATION PHYSIQUE

Laissez au moins 2 mètres de distance entre les personnes

- Avec la personne qui vient vous rendre visite / à qui vous rendez visite
- Dans les files d'attente : accueil, inscription, admission, etc.
- Lorsque que vous ôtez votre masque : pause-café, repas, etc.
- Ne serrez pas les mains, ne vous embrassez pas
- Évitez au maximum de toucher les poignées de porte, les boutons d'ascenseurs, etc.



DANS TOUTES LES SITUATIONS

Signalez à un soignant, en maintenant la distanciation physique, tout signe évocateur d'infection par le COVID-19 : fièvre, toux, difficulté à respirer, perte de l'odorat et du goût, diarrhée, douleurs musculaires.

DANS CE CAS, VOUS SEREZ ORIENTÉ POUR LA RÉALISATION D'UN TEST DE DEPISTAGE.

SI VOUS ÊTES VISITEUR, LA VISITE NE POURRA AVOIR LIEU car il est important de protéger les patients, les visiteurs, les professionnels et vous-même et vous serez alors orienté pour la réalisation d'un test de dépistage.

Mise en page : Direction communication AP-HP, Sorbonne Université - Crédit photo : Gettyimages - Mai 2020



INFORMER

Informations aux patients et visiteurs

Comment vous protéger ?

Bonjour,

Bienvenue à l'hôpital.

Dans cette période épidémique, **nous avons le souci de vous protéger et de protéger tous les patients admis à l'hôpital**, tous les visiteurs, ainsi que tous les **professionnels** qui y travaillent.

Voici quelques conseils que nous vous recommandons de respecter tout au long de votre séjour quelle que soit sa durée.

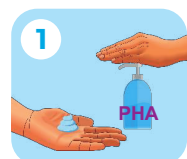


DÉSINFECTEZ VOS MAINS PAR FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE

Quand ?

- Dès votre arrivée à l'hôpital.
- Chaque fois que vous entrez ou que vous sortez d'une / de votre chambre.
- Si vous venez en consultation, ou pour un examen ou un hôpital de jour : en entrant et en sortant de la salle.

Comment ?



Prendre un volume équivalent à un creux de main



Étaler sur toutes les mains sans oublier entre les doigts



Frotter le bout des doigts dans la paume opposée



Frotter les pouces



Recommencer les étapes 2 à 4 jusqu'à ce que les mains soient sèches

15
secondes

Toute la surface des mains doit avoir été couverte. Remettre du produit si nécessaire.

Par ailleurs, n'oubliez pas

- Avant de manger, après être allé aux toilettes, après vous être mouché : lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon, ou réaliser une friction des mains avec une solution hydro-alcoolique.
- Le virus ne traverse pas la peau. **Ne portez pas de gants** car ils sont très vite contaminés et vont contaminer tout ce que vous touchez.



PORTEZ UN MASQUE

Quand ?

- **Dès votre arrivée** : si vous venez pour une consultation, en hôpital de jour, pour un examen, ou pour une visite vous pouvez conserver votre masque fait maison. Si vous n'en avez pas, un masque vous sera remis à votre arrivée.
- Patient, conservez votre masque pendant la consultation ou la réalisation de l'examen. En hospitalisation, vous pouvez l'enlever si vous êtes seul dans la chambre. Remettez le masque (voir plus loin à la rubrique « Comment ») dès qu'un soignant ou un visiteur entre dans votre chambre.
- Le masque doit être changé s'il est souillé ou mouillé.

Comment ?



Une fois les mains frictionnées, prendre le masque, le bord rigide vers le haut (sauf pour les masques en tissu)



Placez-le sur le visage et le fixer (soit par les élastiques derrière les oreilles, soit par les liens derrière la tête et la nuque)



Pincer la barrette du haut du masque **sur la racine du nez** (sauf pour les masques lavables)



Abaisser le bas du masque **sous le menton** en tirant sur les plis



À partir de cet instant ne posez plus les mains sur votre masque. Changez-le toutes les 4 heures ou dès qu'il est mouillé



Le jeter dans la poubelle si usage unique ou le laver à 60°C pendant 30 minutes (en tissu)



Puis se frictionner à nouveau les mains (ou laver avec eau et savon)

Le port du masque ne remplace pas les autres gestes barrières