

# Semaine de la Médecine Chinoise à Paris

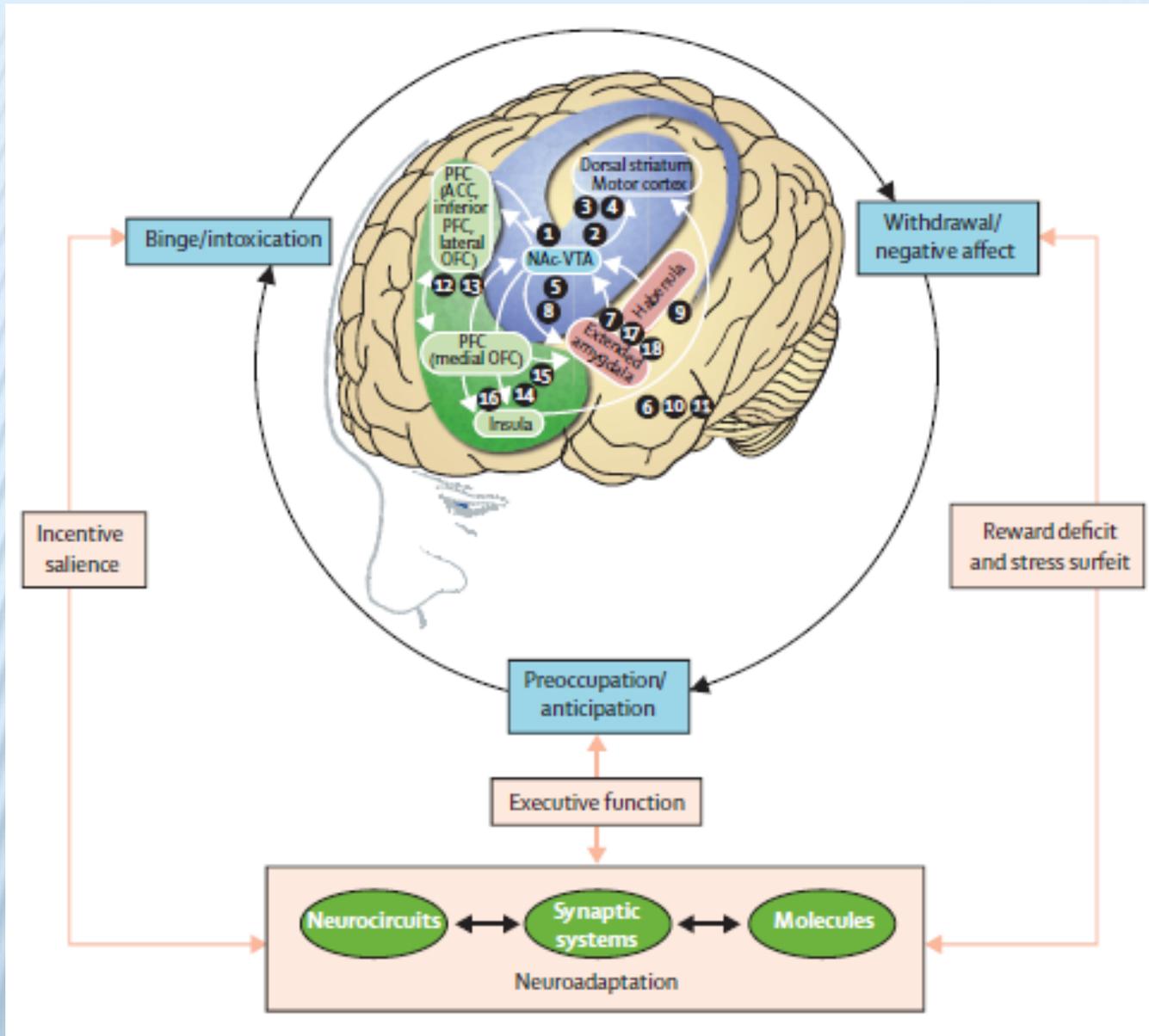
## 30 Novembre 2017

### Le Craving

Dr Philippe Podevin

Unité de sevrages complexes

Groupe Hospitalier Pitié-Salpêtrière



Koob, 2016

## DSM-V

### **Trouble de l'usage des substances psychoactives** **Utilisation inadaptée d'une substance conduisant à une** **dégradation ou à une détresse cliniquement significative**



1. **Incapacité de remplir des obligations majeures** au travail, à l'école ou à la maison.
2. Usage dans des **situations** dans lesquelles celui-ci est physiquement **dangereux**.
3. Usage poursuivi malgré des **problèmes sociaux ou interpersonnels persistants** ou récurrents, causés ou aggravés par les effets de la substance.
4. **Tolérance** :
  - Besoin d'augmenter notablement les quantités de substance pour atteindre l'intoxication ou les effets désirés.
  - Effet diminué lors de l'usage continu.
5. **Sevrage** :
  - Syndrome de sevrage caractéristique de la substance.
  - Substance consommée pour soulager ou éviter les symptômes de sevrage.
6. Substance prise en **quantité plus importante** et pendant une **période plus longue** que prévue.
7. Désir persistant, **effets infructueux pour arrêter ou contrôler** l'usage de la substance.
8. Beaucoup de temps passé à se procurer la substance, à la consommer ou à récupérer de ses effets
9. Importantes **activités** sociales, professionnelles ou de loisir sont **arrêtées ou réduites** à cause de l'usage de la substance.
10. Usage de la substance poursuivi malgré l'existence de **problèmes physiques** ou **psychologiques** persistants ou récurrents.
11. Existence d'un **craving** ou d'un **désir fort** ou d'une **pulsion** à consommer.

**Modéré : 2-3 critères positifs**

**Sévère : 4 critères positifs ou plus**

# **Efficacité des protocoles thérapeutiques**

## **Critères primaires**

- Efficacité personnelle
- Fonctionnement psychosocial
- Interaction sociales
- Craving
- Qualité de vie

# Récompense

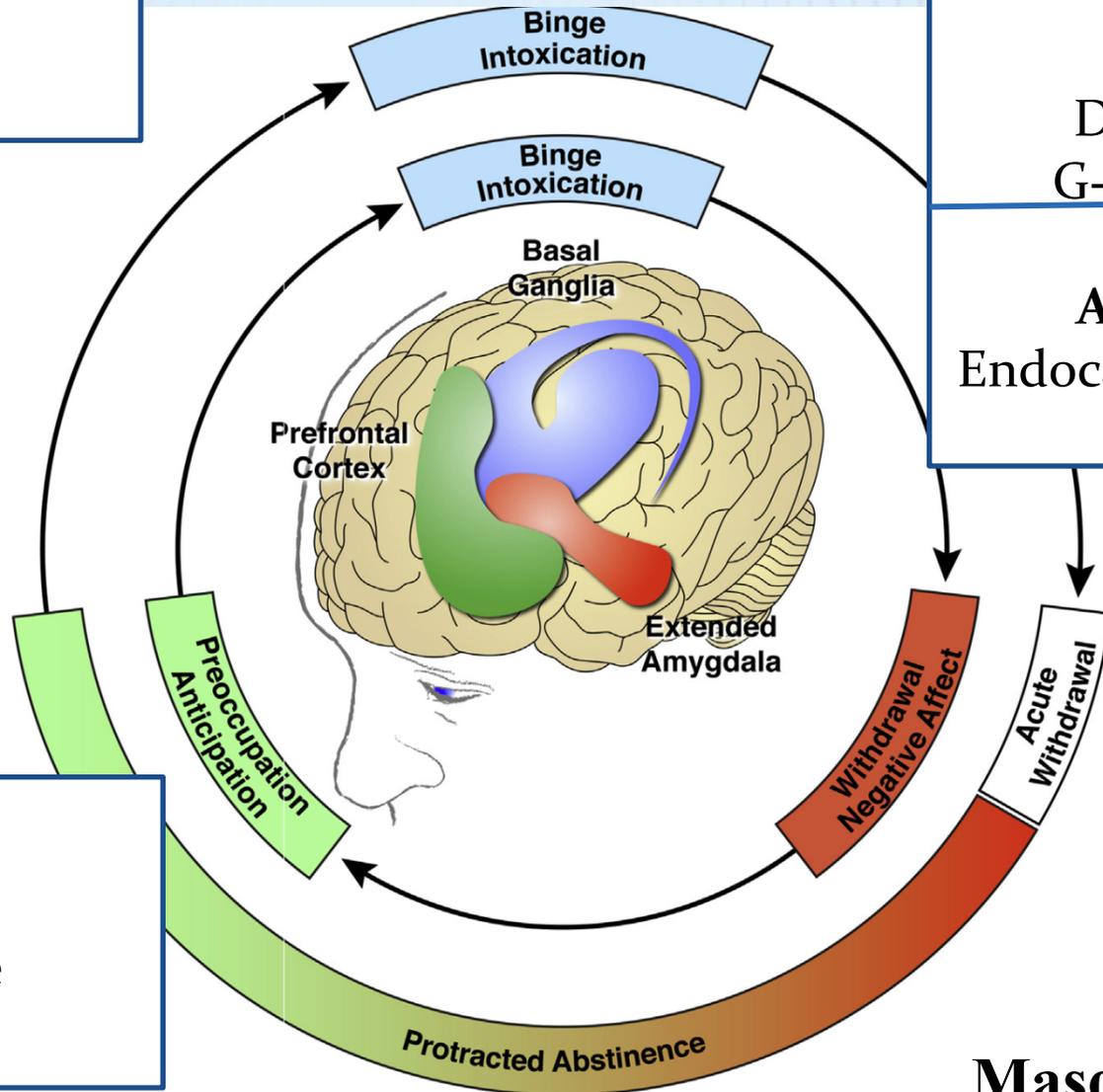
Dopamine  
Opioides

# Stress

CRH  
Dynorphine  
G-Corticoides

# Anti-stress

Endocannabinoïdes  
NPY



# Craving

Glutamate

Mason, 2017

<b>Récompense</b>	<b>Trouble de l'usage</b>	<b>Stress</b>
Diminution	Psychosomatiques Malaise Anhédonie Dysphorie Irritabilité Agressivité Diminution sommeil  Anomalie réponse stress régulation émotionnelle  Modifications neurocognitives Attention, Concentration, Mémoire, fluidité, ...	Augmentation



**Craving**

## Craving

<b>Emotionnelle</b>	Désir, anxiété, irritation, excitation
<b>Cognitive</b>	Pensées intrusives, images sensorielles, rêves, anticipation
<b>Comportementale</b>	Acquérir le produit, consommation rapide excessive, sélection du produit
<b>Physiologique</b>	Perspiration, salivation, fréquence respiratoire, pouls, TA, EEG, activation aires cérébrales

## Conditions

Basale

Stimulée

- Stimulation environnementales directs, indirects
- Exposition au stress, sevrage

## Evaluation

Emotionnelle

Cognitive

Comportementale

Physiologique

Echelles globale  
uni  
multidimensionnelles

Périphériques  
constantes,  
conductance cutanée,  
cortisol

Centrales EEG, (P300

Activation aires cérébrales

# Mesure du Craving

## Echelle globale

Echelle analogique

Papier crayon

Logiciel

EMA téléphone, tablette

### Echelle globale analogique

#### Avantages

Facile,  
Mesures fréquentes et répétées  
Sensibles aux changements rapides

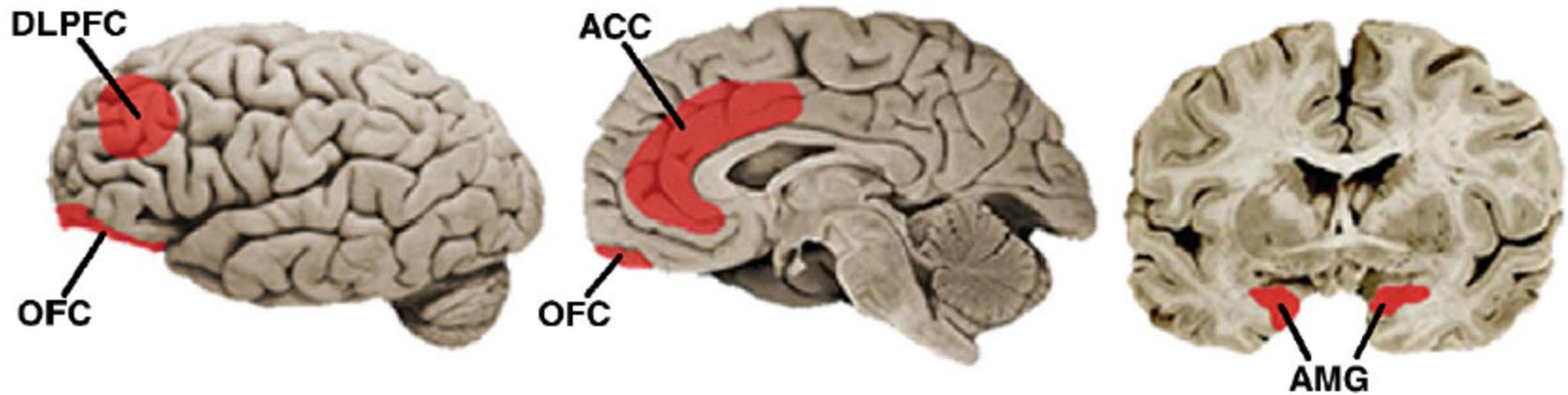
#### Inconvénients

Pas de finesse d'analyse

# Mesure du craving modèle multidimensionnels

Nom	Concept	Dimension	items	Situation temporelle	ref
OCDS	Obsession-compulsion	2	14 (0-4)	semaine	Anton 1995
AAAQ	Attirance/ Retrait	3 Tendance à boire/ Capacité de résister, obsession/ contrainte	14 (0-9)	Dernières 24h, semaine passée	Mc Evoy 2004
ACQ Alcohol Craving Questionnaire	Multidimensionnel Désir Intention Attentes pos. Anticipation Contrôle	4 Emotion/compulsion/ Décisions/ attentes	47	immédiat	Singleton 1994
AUQ alcohol urge questionnaire		1 (désir)	8 (0-7)	immédiat	Bohn, 1995
DAQ Desire for Alcohol Questionnaire		3 Apaisement/désir/ intention/	36	immédiat	Love 1998
JAQ Jellenik Alcohol Craving Questionnaire		4 sous dimensions (urgence/ pensées non contrôlées/ tentation/sensations physiques	24	Actuel ou passé	Ooterman 2006

# Evaluation du Craving

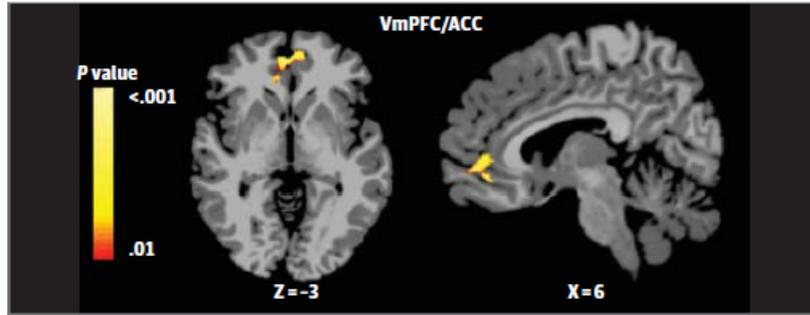


**Wilson, 2004**

# Evaluation du Craving

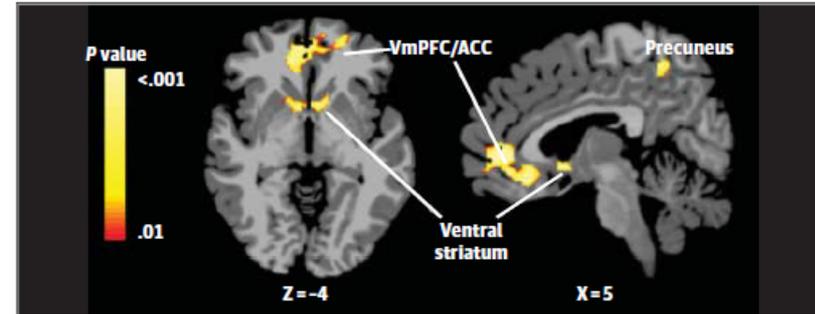
## Alcohol cues

A Neural response to neutral-relaxing trials and alcohol cue-induced craving

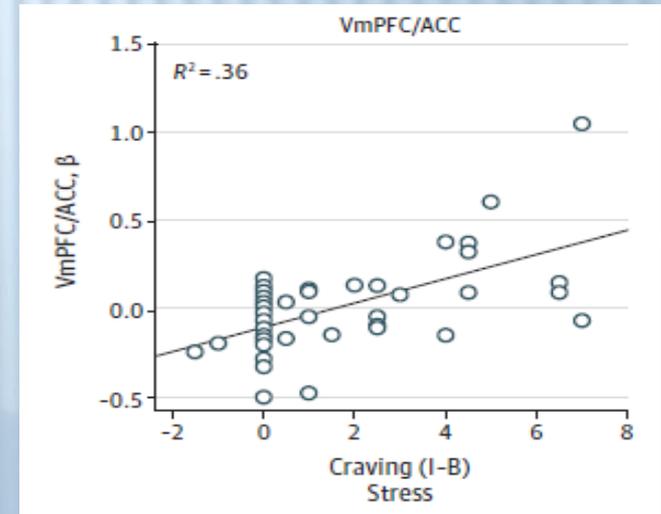
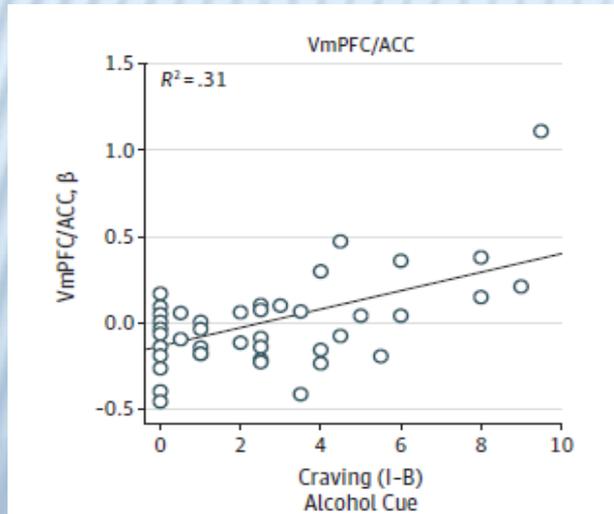


## Stress

B Neural response to neutral-relaxing trials and stress-induced craving



## VmPFC/ACC



# Thérapeutique

Pharmacothérapies		Psychothérapies	Stimulations Cérébrales	Qi gong
ACAM NTX NMF	NAC TPM	Motivationnelles Cognitives, Educatives	rTMS TCES	?