« Nourrir le Vivre »

l'apport des pratiques psycho-corporelles de la médecine chinoise dans la prise en charge du cancer

Catherine BITKER, MD, PhD



La bannière de Ma Wang Dui in Le Trésor du Qi Gong, Yi Lin Liao, 2009 Guy Tredaniel Editeur, Paris, France

Mise au point

- Champ des médecines complementaires*
 - Produits naturels (phytothérapie,...)
 - Pratiques psycho-corporelles
 - Qi Gong, Tai Chi, Tuina
 - Yoga
 - Méditation
 - Hypnose
 - •
 - Autres approches

^{*} NCCIH (www.nccih.nih.gov)

Yang Sheng-Nourrir le vivre



Expérience personnelle 1



C Bitker Sem de la médecine chinoise Paris 29112017



Expérience personnelle 2



Expérience personnelle 3



Yin Yang



Pratique clinique avec le qi gong

- Pratique individuelle
 - Séance 1 heure
- Personnes malades
 - Adressées par des médecins
 - -90% cancer
 - ->20% sexe masculin
 - Sans demande particulière
 - Aucun symptôme n'est mis en avant

En pratique

- Partie « échauffement »
 - Identification du schéma corporel
- Partie statique/Qi gong de la verticalité intérieure Wu Ji Zhuang Qi Gong
 - Travail de « rassemblement »
 - la Forme (posture)
 - la Pensée (attention)
 - Le Mouvement respiratoire naturel
- Partie dynamique
 - Suite de mouvements répétés chacun 3, 6 ou 9 fois
 - Marche







En pratique (2)

- Travail différent avec chaque individu
- Porte d'entrée différente selon les individus

Physique, physiologique

Energétique

Symbolique

Les mots pour Le dire

- Se remettre en selle
- Remonter sur son cheval
- Le goût de vivre
- Se sentir vivant
- Nourrir le vivre

Pratiques « psycho-corporelles » en médecine chinoise Arts énergétiques chinois

Mobiliser les ressources propres de l'individu

A qui estime l'Empire au prix de son corps On peut remettre l'Empire A qui épargne l'Empire comme son propre corps On peut confier l'Empire

(Lao Zi 13)