

Paris, le 25 janvier 2016

## Communiqué de presse

### Nodule thyroïdien bénin : 1ers traitements par thermoablation laser à l'AP-HP

**Le Dr Gilles Russ de l'unité Thyroïde – Tumeurs endocrines du Pr Laurence Leenhardt (Institut d'Endocrinologie, Maladies Métaboliques et Médecine interne - IE3M) à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière a procédé les 7 et 14 janvier derniers aux premiers traitements par thermoablation laser de nodule thyroïdien bénin. Cette première à l'AP-HP s'est déroulée en collaboration avec le Dr Cécile Ghander et l'équipe paramédicale du plateau technique de l'IE3M.**

La thermoablation par laser est une technique destinée à traiter les nodules thyroïdiens bénins en alternative à la chirurgie, dans des cas bien sélectionnés. Elle concerne les nodules de taille suffisante pour entraîner une gêne fonctionnelle, telle qu'une difficulté pour avaler, une impression d'avoir une masse dans le cou, ou une gêne cosmétique (tuméfaction cervicale visible pouvant être handicapante socialement).

Les patients se portent bien et la gêne occasionnée par le traitement a été jugée minime. Le traitement se déroule sous anesthésie locale en introduisant une aiguille de petit calibre dans le nodule thyroïdien, puis à travers l'aiguille, une fibre laser de 0.3mm seulement. En un temps compris entre 8 et 30 minutes, le laser entraîne la destruction du nodule par thermoablation.

Après une surveillance en hôpital de jour, les patients ont regagné leur domicile dans l'après-midi. L'efficacité s'apprécie quelques mois plus tard par la réduction progressive de volume du nodule en échographie. L'intérêt est d'éviter l'anesthésie générale, les cicatrices, les risques de complication comme l'hypoparathyroïdie liées à la chirurgie, mais également de réduire les suites opératoires puisque l'arrêt de travail éventuel n'excède pas quelques jours contre 38 jours en moyenne pour

une thyroïdectomie pour nodules bénins en France.

*« Si l'on se réfère aux données du Régime Général de l'Assurance Maladie concernant l'année 2010, plus de la moitié (58%) des 35.300 thyroïdectomies réalisées en France ont pour indication les nodules thyroïdiens bénins. A l'issue d'un parcours de soin aujourd'hui bien codifié, certains nodules ne nécessitent pas de chirurgie et, si un traitement est décidé, il devrait être le moins invasif possible parmi les options disponibles et validées à ce jour. La thermoablation de nodule thyroïdien a fait la preuve de son efficacité dans le traitement des nodules thyroïdiens bénins. Les études prospectives randomisées européennes rapportent une réduction de volume de l'ordre de 50 à 70% et une diminution des symptômes dans 80% des cas »* ajoute le Pr Laurence Leenhardt.

#### **A propos de l'AP-HP :**

*L'AP-HP est un centre hospitalier universitaire à dimension européenne mondialement reconnu. Ses 39 hôpitaux accueillent chaque année 7 millions de personnes malades : en consultation, en urgence, lors d'hospitalisations programmées ou en hospitalisation à domicile. Elle assure un service public de santé pour tous, 24h/24, et c'est pour elle à la fois un devoir et une fierté. L'AP-HP est le premier employeur d'Île-de-France : 95 000 personnes – médecins, chercheurs, paramédicaux, personnels administratifs et ouvriers – y travaillent.  
<http://www.aphp.fr>*

#### **Contact médias**

**AP-HP :** Anne-Cécile Bard et Marine Leroy – 01 40 27 37 22 – [service.presse@aphp.fr](mailto:service.presse@aphp.fr)

<image001.png>