

L'Education thérapeutique (ETP) dans le cadre de l'infection par le VIH

Les objectifs de l'éducation thérapeutique et du soin diététique

La démarche de soin diététique est un ensemble de prises en charge s'inscrivant dans le soin nutritionnel. La loi Hôpital, Patients, Santé et Territoires (HPST) du 21 juillet 2009 a reconnu l'importance de l'Education thérapeutique (ETP) en tant qu'activité de soins. En effet, « l'éducation thérapeutique vise à aider les personnes à acquérir, développer ou maintenir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle vise à rendre le malade plus autonome par l'appropriation de savoirs » (circulaire DGS 2009).

Apprendre à mettre en pratique les règles d'une alimentation équilibrée est un processus complexe, qui nécessite un accompagnement et un soutien pendant un temps potentiellement long. Cette prise en charge, étape essentielle de la démarche de soin, concerne l'alimentation, le choix et la préparation des aliments, les horaires de repas, l'hygiène de vie, la prévention des risques cardio-vasculaires. Elle doit faire le lien entre les habitudes de vie de la personne et les objectifs médicaux, pour aboutir à une stratégie diététique personnalisée.

L'hygiène diététique et le maintien d'une activité physique sont des éléments majeurs des recommandations internationales de prise en charge des troubles métaboliques des patients infectés par le VIH.

Le VIH, maladie chronique

L'allongement de la durée de vie des patients vivant avec le VIH (PVVIH) résulte de la mise à disposition des antirétroviraux hautement actifs qui permettent le maintien du contrôle de la charge virale, la restauration immunitaire, la prévention du développement des résistances virologiques. Cependant, malgré ces résultats essentiels, les patients séropositifs pour le VIH ont une prévalence plus élevée que la population générale, de différentes comorbidités, en particulier métaboliques. La prévalence de la lipodystrophie et des problèmes métaboliques touche entre 20 et 40% des patients VIH+, surtout ceux âgés de plus de 40 ans. Ces troubles sont liés à plusieurs facteurs souvent intriqués : lipohypertrophie, troubles lipidiques liés aux traitements antirétroviraux, déséquilibre diététique, etc., ce dans un contexte de maladie chronique.

Comment bénéficier d'une prise en charge en éducation thérapeutique dans le cadre du COREVIH ?

Les différentes équipes VIH sur le territoire du COREVIH proposent des prises en charge en ambulatoire afin de favoriser l'éducation thérapeutique et la qualité de la nutrition chez les patients séropositifs pour le VIH, au sein des **dispositifs suivants** (voir les coordonnées téléphoniques permettant la prise de rendez-vous) :

- **Hôpital Pitié-Salpêtrière**

- **Service des Maladies Infectieuses et tropicales :**

- ✓ Consultation observance avec l'infirmière d'éducation thérapeutique :
Tél 01 42 16 04 30

- **Consultations mutualisées bâtiment CARHEMIIC :**

- ✓ Consultation observance avec l'infirmière d'éducation thérapeutique :
Tél 01 42 17 62 22

- **Hôpital Saint-Antoine**

- **Service des Maladies Infectieuses et tropicales :**

- ✓ Consultation observance avec l'infirmière d'éducation thérapeutique :
Tél 01 49 28 24 81

- **Hôpital Tenon**

- **Service des Maladies Infectieuses et tropicales :**

- ✓ Consultation observance avec l'infirmière d'éducation thérapeutique :
Tél 01 56 01 74 24

- **Hôpital Trousseau**

- **Service Hématologie pédiatrique (prise en charge de l'enfant et de ses parents) :**

- ✓ Consultation observance avec l'assistante de recherche clinique :
Tél 01 44 73 61 05

- **Centre de Santé sexuelle « 190 » (62, rue des Tournelles 75003 Paris)**

- ✓ Consultation observance dans le cadre du centre de Santé :
Tél 01 55 25 32 72

- **Association ARCAT (92-102 rue de Buzenval 75020 Paris)**

- ✓ Accompagnement individuel et collectif par rapport à la thématique de l'observance :
Tél 01 44 93 29 29