

R

ecommandations

pour les nouveau-nés en cas de
forte chaleur ($< 30^{\circ} \text{C}$)



Unité de Néonatalogie

Pendant le séjour en maternité

- **Dévêtir** : bébé en body, couches, pas de turbulette.
- **Eviter le peau à peau prolongé**
- **Hydrater** :
 - Alimentation à la demande
 - Proposer un soluté de réhydratation* entre les tétées en cas d'allaitement maternel (pas d'eau simple avant 3 mois)
 - Possibilité de donner un deuxième bain par jour (**température de l'eau à 37°C**)
- **Utiliser un brumisateuse sur la peau du nouveau-né pour le rafraîchir**

Après le retour à domicile

- **Dévêtir** : bébé en body, couches, pas de turbulette.
- Il est également possible de réaliser **plusieurs bains par jour** pour rafraîchir le nouveau-né (**température de l'eau à 37°C**)
- **Utiliser un brumisateuseur sur la peau du nouveau-né pour le rafraîchir**
- **Eviter les sorties** entre 10 et 20 heures
- **Contrôler le poids** au moins une fois par semaine dans les deux premières semaines de vie, (deux fois par semaine si allaitement maternel)

*ALHYDRATE, ADIARIL, GES 45 , HYDRIGOZ etc ...
disponibles en pharmacie sans ordonnance

Maternité Pitié Salpêtrière
Equipe pédiatrique
Dr Frédérique QUETIN
Unité de Néonatalogie
Juillet 2010