

# R

# ecommandations

pour les nouveau-nés en cas de  
forte chaleur ( $< 30^{\circ} \text{C}$ )



Unité de Néonatalogie

## Pendant le séjour en maternité

- **Dévêtir** : bébé en body, couches, pas de turbulette.
- **Eviter le peau à peau prolongé**
- **Hydrater** :
  - Alimentation à la demande
  - Proposer un soluté de réhydratation\* entre les tétées en cas d'allaitement maternel (pas d'eau simple avant 3 mois)
  - Possibilité de donner un deuxième bain par jour (**température de l'eau à 37°C**)
- **Utiliser un brumisateuse sur la peau du nouveau-né pour le rafraîchir**

## Après le retour à domicile

- **Dévêtir** : bébé en body, couches, pas de turbulette.
- Il est également possible de réaliser **plusieurs bains par jour** pour rafraîchir le nouveau-né (**température de l'eau à 37°C**)
- **Utiliser un brumisateuseur sur la peau du nouveau-né pour le rafraîchir**
- **Eviter les sorties** entre 10 et 20 heures
- **Contrôler le poids** au moins une fois par semaine dans les deux premières semaines de vie, (deux fois par semaine si allaitement maternel)

\*ALHYDRATE, ADIARIL, GES 45 , HYDRIGOZ etc ...  
disponibles en pharmacie sans ordonnance

**Maternité Pitié Salpêtrière**  
**Equipe pédiatrique**  
**Dr Frédérique QUETIN**  
**Unité de Néonatalogie**  
**Juillet 2010**