

Risque de thrombose et pilules de 3^e génération : précisions du CNGOF

(Communiqué du 02/01/2013)

Face à la vague médiatique actuelle et aux nombreuses interrogations de patientes désemparées, voici, de façon non exhaustive, quelques précisions du CNGOF à l'intention des médecins prescripteurs :

- suite aux études, encore récentes, faisant état d'un surrisque de thrombose veineuse avec les pilules de 3^e génération comparées à celles de 2^e génération, la recommandation de prescription d'une pilule 2G en première intention est justifiée ; elle est reprise sur le site du CNGOF depuis le mois d'octobre 2012.
- le risque individuel de thrombose se dépiste en fonction de l'histoire personnelle et familiale de la patiente et de la prise en compte des facteurs de risque individuels (surpoids, tabagisme, sédentarité...). Il convient d'être très rigoureux sur ce plan avant toute prescription d'une contraception estro-progestative ;
- il est nécessaire d'informer la patiente de ce risque potentiel et de la nécessité de précautions particulières dans certaines circonstances (intervention chirurgicale, long voyage aérien...) ;
- le risque de révélation d'une thrombose veineuse apparaît principalement pendant les premières semaines de la prescription. Pour cette raison, et aussi en raison des autres effets secondaires potentiels de toute méthode contraceptive, il ne faut pas modifier une contraception établie depuis plusieurs mois ;
- le risque de thrombose lors d'une grossesse est deux fois supérieur à celui des estro-progestatifs contraceptifs, quelle que soit la génération ou le mode d'administration de la contraception choisie (oral, vaginal, percutané) ;
- la réminiscence du "pill scare" (panique à la pilule) de 1995 et la vague d'IVG qui s'en est suivie fait craindre que l'histoire ne se répète.
- le CNGOF a réuni depuis plusieurs mois un groupe de travail sur le sujet ; ses conclusions pourront être publiées après un processus de validation qui n'est pas encore achevé.

Bernard Hédon

Pour le groupe de travail CNGOF-FCGM-GEHT