



**Centre de référence Maladies auto-immunes et auto-inflammatoires systémiques rares d'Ile de France, Centre et Martinique,**  
**Service de médecine interne 2,**  
**Hôpital Pitié Salpêtrière, PARIS**

## ATELIERS d'EDUCATION THERAPEUTIQUE SUR LE LUPUS SYSTEMIQUE

### Programme 2026

**Pour participer aux ateliers sur le lupus, il faut impérativement nous contacter au secrétariat « Consultation Education Thérapeutique »**

**pour vous inscrire**

**01 42 17 80 25**

ou ✉ [lupus-reference.medint2@aphp.fr](mailto:lupus-reference.medint2@aphp.fr)

## EN PRATIQUE.....

### PLAN D'ACCES AU DOS DU PROGRAMME

❖ Pour nous contacter  
secrétariat « Consultation Éducation Thérapeutique », Mme  
Caliste, au 2<sup>ème</sup> étage du bâtiment IE3M  
☎ : 01 42 17 80 25  
**ou**  
✉ [lupus-reference.medint2@aphp.fr](mailto:lupus-reference.medint2@aphp.fr)

1. Avant la toute première séance, vous aurez un entretien individuel (« diagnostic éducatif »)
2. Après inscription, nous prévenir impérativement en cas d'empêchement ou annulation

## Adresses utiles

- **Site internet du centre:** <http://pitiealpetriere.aphp.fr/lupus/>
- **Page Facebook:** <https://www.facebook.com/Centre-de-référence-du-Lupus-139806933251452/>
- **Mail:** [lupus-reference.medint2@aphp.fr](mailto:lupus-reference.medint2@aphp.fr)

## Associations de patients

**AFL :** association Française du lupus. : <http://www.lupusplus.com>

**Lupus France :** <http://www.lupusfrance.com>

## Ouvrage

« **Le lupus, 100 questions pour mieux gérer la maladie** »  
Auteur : Jean-charles Piette, Zahir Amoura, Eric Hachulla,  
Véronique Le Guern, Jean Sibilia. Edition Maxima

# JANVIER 2026

Vendredi 30 janvier 2026

10h à 11h30

Qu'est ce que le Lupus

11h40 à 13h

Traitement du Lupus

14h à 15h45

Prévenir les poussées

Pour participer aux ateliers sur le lupus, il faut impérativement nous contacter au secrétariat « Consultation Education Thérapeutique » pour vous inscrire



01 42 17 80 25

ou ✉ [lupus-reference.medint2@aphp.fr](mailto:lupus-reference.medint2@aphp.fr)

# FEVRIER 2026

Vendredi 13 février 2026

10H30 à 12H30

Vivre avec le Lupus

13H30 à 15H30

Diététique et Activité physique  
(merci de prévoir des chaussures de marche)

Pour participer aux ateliers sur le lupus, il faut impérativement nous contacter au secrétariat « Consultation Education Thérapeutique » pour vous inscrire



01 42 17 80 25

ou ✉ [lupus-reference.medint2@aphp.fr](mailto:lupus-reference.medint2@aphp.fr)

# MARS 2026

Vendredi 20 mars 2026

10h à 11h30

Qu'est ce que le Lupus

11h40 à 13h

Traitement du Lupus

14h à 15h45

Prévenir les poussées

16h à 17h30

Grossesse et Lupus

Pour participer aux ateliers sur le lupus, il faut impérativement nous contacter au secrétariat « Consultation Education Thérapeutique » pour vous inscrire

☎ 01 42 17 80 25

ou ✉ [lupus-reference.medint2@aphp.fr](mailto:lupus-reference.medint2@aphp.fr)

# AVRIL 2026

Vendredi 17 avril 2026

10h30 à 12H30

Vivre avec le Lupus

13H30 à 15H30

Diététique et activité physique  
(merci de prévoir des chaussures de marche)

Pour participer aux ateliers sur le lupus, il faut impérativement nous contacter au secrétariat « Consultation Education Thérapeutique » pour vous inscrire

☎ 01 42 17 80 25

ou ✉ [lupus-reference.medint2@aphp.fr](mailto:lupus-reference.medint2@aphp.fr)

# SEPTEMBRE 2026

Vendredi 25 septembre 2026

10H à 11H30

Qu'est ce que le Lupus

11h40 à 13h

Traitement du Lupus

14h à 15h45

Prévenir les poussées

16h à 17h30

Grossesse et Lupus

Pour participer aux ateliers sur le lupus, il faut impérativement nous contacter au secrétariat « Consultation Education Thérapeutique » pour vous inscrire

☎ 01 42 17 80 25

ou ✉ [lupus-reference.medint2@aphp.fr](mailto:lupus-reference.medint2@aphp.fr)

# OCTOBRE 2026

Vendredi 23 octobre 2026

10h30 à 12H30

Vivre avec le Lupus

13h30 à 15h30

Diététique et activité physique  
(merci de prévoir des chaussures de marche)

Pour participer aux ateliers sur le lupus, il faut impérativement nous contacter au secrétariat « Consultation Education Thérapeutique » pour vous inscrire

☎ 01 42 17 80 25

ou ✉ [lupus-reference.medint2@aphp.fr](mailto:lupus-reference.medint2@aphp.fr)