

# CAUCHEMARS MÉDICAMENTEUX



Certains principes actifs peuvent agir directement sur les mécanismes du sommeil, ou modifier le rythme cardiaque, ce qui a pour conséquence l'apparition de cauchemars.

Les cauchemars médicamenteux ne sont pas similaires d'une personne à l'autre, contrairement à ceux rapportés par des personnes atteintes de **somnambulisme** ou de **TCSP**. Plusieurs types de médicaments sont à l'origine de ces cauchemars.

### MÉDICAMENTS BÉTA BLOQUANTS

Ils sont utilisés fréquemment comme anti-hypertenseurs, ou dans le traitement des infarctus, de la migraine et du glaucome. Pour ce dernier, ils se présentent sous forme de collyre oculaire.



### ANTIDÉPRESSEURS

Ils provoquent des cauchemars en particulier s'ils agissent sur la sérotonine.



### MÉDICAMENTS AGISSANT SUR LA DOPAMINE

Ils sont utilisés pour traiter la maladie de Parkinson, ou encore le syndrome des jambes sans repos



### MAIS AUSSI...

Les antirétroviraux (contre le VIH), peuvent être à l'origine de cauchemars au début du traitement.