



Mois sans tabac à la Pitié-Salpêtrière

LUNDI 14 NOVEMBRE

À l'occasion de la journée mondiale du diabète

Stands d'information diabète et tabac

Hall de l'Institut IE3M
de 9 h 30 à 11 h 30

Animés par une Infirmière de Pratiques Avancées diabétologue, diététicienne, pédicure et l'équipe de tabacologie

Venez tester votre souffle et bénéficier de conseils sur comment prendre soin de soi à l'arrêt du tabac

Stands d'information et atelier Tire ta clope

Restaurant du personnel de la Salpêtrière
de 11 h 45 à 14 h

Avec la ligue contre le cancer.

Faites le point sur votre consommation et venez tester les substituts nicotiniques

MARDI 15 NOVEMBRE

Stands d'information « Cœur et tabac »

Hall de l'institut de cardiologie
de 14 h à 16 h

Animés par l'équipe de cardiologie, les tabacologues, et l'association de patients Parole & Réaction (Groupe ACTION)

MERCREDI 16 NOVEMBRE

Atelier

Institut de Cardiologie à 18 h

L'association de patients Parole & Réaction (Groupe ACTION) vous invite à un atelier animé par le Pr Daniel Thomas, cardiologue qui illustrera comment depuis un siècle, et encore jusqu'à aujourd'hui, l'industrie du tabac a tout fait pour faire fumer les femmes.

Inscription gratuite mais obligatoire

- par mail :
paroleetreaction@action-groupe.org
- ou sur



* Flashez le QR code pour vous inscrire à l'atelier

VENDREDI 18 NOVEMBRE

Stand d'information

Restaurant du personnel de la Salpêtrière
de 11 h 45 à 14 h

Animé par l'équipe de tabacologie.

Faites le point sur votre consommation et venez tester les substituts nicotiniques

Stand d'information « femmes et tabac »

Accueil de la maternité
de 13 h à 16 h

Animé par l'équipe d'addictologie et d'obstétrique

MARDI 22 NOVEMBRE

Stands d'information « Cœur et tabac »

Hall de l'institut de cardiologie
Journée

Animés par l'équipe de cardiologie, les tabacologues, et l'association de patients Parole & Réaction (Groupe ACTION)

Atelier

Salle Bercy de 13 h 30 à 14 h

Animé par Sophie Lavault, psychologue et le Dr Claire Gourier-Fréry, tabacologue :

Relaxation-Hypnose-Méditation : quelle(s) pratique(s) choisir pour arrêter de fumer ?

Atelier expérientiel de 30 mn ouvert à tous sans inscription préalable

Séances de Sophrologie

Salle Bercy

de 14 h 30 à 15 h 30 et 16 h 30 à 17 h 30

animées par Laurence Penloup, sophrologue

Vous n'étiez pas seul quand vous avez commencé, vous ne serez pas seul pour arrêter

