

À QUI S'ADRESSE LA CONSULTATION DE TABACOLOGIE ?



- Vous êtes hospitalisés ou consultants
- Vous faites partie du personnel
- Vous êtes atteints d'une maladie chronique, la Haute autorité de santé (HAS) vous recommande de faire le bilan de votre tabagisme et vous prendre en charge
- Vous allez être opéré
- Vous désirez avoir un enfant ou vous êtes enceinte
- Vous prenez différentes substances : cannabis, alcool en plus du tabac
- Vous avez un problème de poids et vous voulez arrêter de fumer
- Vous voulez simplement de l'aide pour arrêter de fumer
- Vous ne souhaitez pas arrêter de fumer, mais vous voulez faire un bilan et vous informer sur l'e-cigarette ou les traitements classiques

VOUS AVEZ DÉCIDÉ D'ARRÊTER DE FUMER ?

En hospitalisation, contacter :

- ▶ Caroline Deschar, infirmière de tabacologie
01 42 16 77 77

En consultation et hospitalisation : poly-addiction, femmes enceintes

- ▶ **Équipe de liaison d'addictologie hospitalière ELSA**
Dr Yves Edel
Laurence di Cicco, infirmière **01 42 17 85 10**

ou prendre RDV directement auprès de l'accueil des services de consultation suivants :

Consultation de médecine - PASS

Dr Perrine Guillaume-Jugnot **01 42 17 62 62**

- ▶ Dr Ivan Berlin, lundi après-midi
- ▶ Dr Claire Gourier-Fréry, lundi matin, mardi
- ▶ Dr Isabelle Zeggane, jeudi
- ▶ Caroline Deschar, infirmière tabacologue
01 42 17 62 65

Ouvert à tous

Consultation du service de pneumologie Eole (RDC haut) :

Pr Capucine Morelot-Panzini. **01 42 16 78 84**

- ▶ Dr Claire Gourier-Fréry, mercredi
- ▶ Caroline Deschar, infirmière tabacologue
01 42 16 77 77

Ouvert à tous

Consultation du service de cardiologie Pr Jean-Philippe Collet. **01 42 16 28 92**

- ▶ Dr Carmen Daschivici-Heymans,
vendredi après-midi

Ouvert à tous

Consultation du service des maladies infectieuses et tropicales

Pr Valérie Pourchet. **01 42 16 01 59**

- ▶ Dr Luminita Schneider

**Ouvert aux patients pris en charge dans le service
Ouvert aux professionnels Pitié-Salpêtrière**



LES CONSULTATIONS DE TABACOLOGIE PITIÉ-SALPÊTRIÈRE



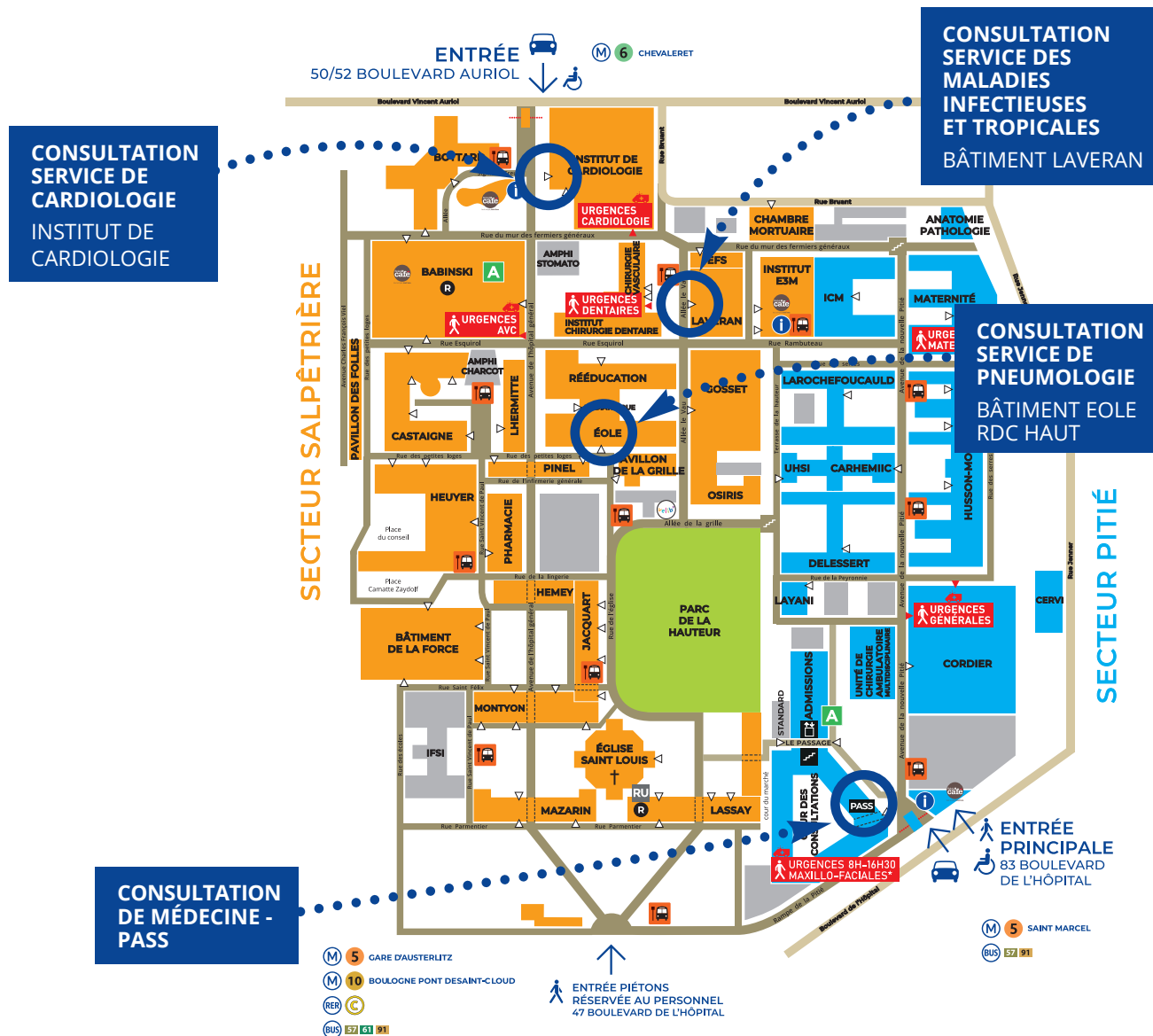
**vous proposent
un bilan tabac et une
prise en charge de l'arrêt
du tabac**



2023

Service de communication AP-HP Sorbonne Université - Août 2023 - Réalisation C.V. Florence Labarthe - image couv © Freepik

LOCALISATION DES CONSULTATIONS D'AIDE À L'ARRÊT DU TABAC :



DES OUTILS À VOTRE DISPOSITION



Un questionnaire-test détaillé
à télécharger et à remplir papier
via le lien
<https://urlz.fr/m0e9>

ou en flashant le QR code



Ces tests vous permettront :

- ▶ de faire le point sur votre histoire avec le tabac, votre dépendance, vos motivations, votre niveau d'anxiété - dépression, votre confiance en vous, vos craintes, la place accordée au tabac dans votre budget...

- ▶ de caractériser votre tabagisme et d'identifier avec vous la prise en charge la plus appropriée.

Apportez-le à votre première consultation.

Une équipe de professionnels à votre service

- ▶ Médecins tabacologues
- ▶ Médecin acupuncteur
- ▶ Infirmières
- ▶ Diététiciennes
- ▶ Psychologues

Les consultations sont individuelles. Les tabacologues sont là pour vous aider et vous accompagner à votre rythme selon vos besoins.

Si l'arrêt de la consommation est le meilleur choix, une diminution progressive est toujours possible.